



KAN GEIKO International 2017

Chers élèves, chers amis,

Depuis la rentrée déjà nous vivons une belle saison de pratique intensive et joyeuse. L'année se termine et une nouvelle va commencer avec autant de passion que les précédentes.

JOYEUSES FÊTES et une très **BONNE ANNEE 2017** à Toutes et à Tous !

Le plus célèbre des moments forts de la saison et qui sert de maillon entre les années est notre entraînement traditionnel et **International** :

Le KAN GEIKO, entraînement d'hiver.

Cet entraînement exceptionnel se déroule chaque fin de janvier. Pour le KAN GEIKO nous réunissons les élèves de nos trois Arts Martiaux : d'**AIKIDO**, de **JODO** et de **IAIDO**, autour d'un travail commun de Ken Jutsu (étude du sabre). Cette année j'invite encore tout particulièrement les pratiquants de **RAJI UKEMI FITNESS** à nous rejoindre. En 2016 une dizaine de RUFistes étaient des nôtres. Même s'ils ne pratiquent pas le sabre japonais, nous saurons les aider et leur faire sentir les bienfaits de cet effort matinal...

Le **KAN GEIKO** C'est très tôt le matin de **5h45 à 7h00**. Cette pratique particulière permet à tous de faire un travail sur soi des plus bénéfiques et ainsi, renforcer l'énergie interne aux moments les plus pénibles de l'année en raison des faibles températures. Le but est aussi de ne pas en perdre le goût et la tradition. Notre responsabilité de pratiquants passionnés, c'est aussi de servir de passeurs entre les générations et ainsi transmettre et conserver son sens éducatif. Je vous invite donc **au dojo Constant Véron à Rennes** :

Du lundi 23 janvier au vendredi 27 janvier 2017
De 6h00 à 7h00 chaque matin (votre présence dès 05h45 ; pas de retard s.v.p.)

Le **KAN GEIKO à Rennes** est le **stage majeur** de notre école International, il est donc enrichi d'entraînements le midi et l'après-midi en plus des cours habituels du dojo. Nous aurons donc comme chaque année pour cet événement extraordinaire, la visite nombreuse de certains élèves et professeurs étrangers membres de notre **Ecole de BUDO - RAJI International**. En général ils sont : hongrois, allemands, nord-américains, italiens, turques, roumains, sud-américains. Bien entendu des français, et d'outre-mer aussi ☺... Honorez-les de votre présence. Ce sont des pratiquants remarquables et aussi riches d'expériences. Leur participation rend toujours cette semaine extraordinaire et tout un chacun, enfants et adultes en tirent un grand profit et surtout par le mélange des cultures et des langues.

Le **KAN GEIKO 2016** a sorti de la couette plus de **60 pratiquants**. Alors soyez encore un de ceux là !

Pour les **pratiquants réguliers rennais**, les cours du soir sont toujours à consommer sans réduction lors du **KAN GEIKO**, sinon il ne trouve aucun intérêt car le but est aussi de vivre sa semaine normalement, bon gré, mal gré.

Le **KAN GEIKO 2017** sera exceptionnel et toujours grâce à vous. Il lancera le thème de mon année de parcours planétaire qui sera : « **Eprouvez Vos Besoins // Experience Your Needs** ». Avancer, progresser et s'élever sur la Voie en tant qu'être humain, nécessite d'être léger, d'aimer, de savoir donner autant que de savoir recevoir... Toutefois pour nous pratiquants de BUDO ce n'est pas seulement une idée matérielle... Eprouvons cela ensemble en 2017.

Le **KAN GEIKO** comme chaque année sera clôturé par « **l'Atelier International** ». Les cadres internationaux présents y enseignent à tour de rôle et sous ma direction : Un moment de partage très riche en expériences.

le samedi 28 janvier 2017 de 9h30 à 13h00 et de 14h00 à 18h00 ; au dojo du gymnase universitaire de Villejean à Rennes

Votre réveil-matin, Jaff RAJI

La participation aux frais pour le KAN GEIKO est la suivante.

- 1) Uniquement tous les matins du lundi au vendredi : **25 € // 2) journées uniquement : 50 € // 3) matins et journées = 70 €**
- 4) L'atelier international du samedi uniquement = 1/2 journée 35€ journée 50 €. (Réduit= 20€ & 35€)
- 5) Stage complet du lundi au samedi = **100 €**

Inscription au KAN GEIKO et à l'Atelier international du 23 au 28 janvier 2017

NOM : **PRENOM :** **DOJO :**

Règlement : 25 € (1) // 50 € (2) // 70 € (1+2) // 100 € (5) /// Samedi seul : 35 € ou 50 € (4) (20 / 35)

Chèque / Espèces

Pour une bonne gestion du stage, à retourner au plus tard le **jeudi 19 janvier** à l'heure des cours ou à envoyer au siège à l'ordre de : **ECOLE de BUDO- RAJI International, 183 rue de Nantes 35000 RENNES.**

Contact / Email : budo.raji@wanadoo.fr **phone :** +33.608.572.643