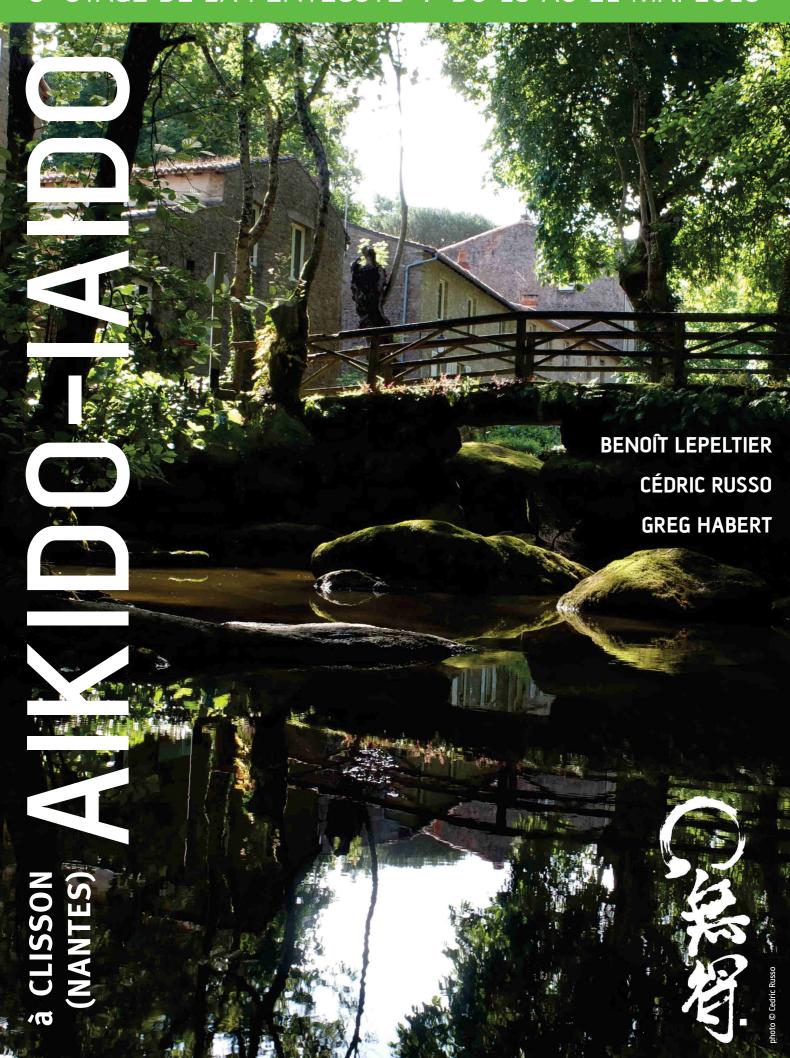
5^E STAGE DE LA PENTECÔTE I DU 19 AU 21 MAI 2018



5^E STAGE PENTECÔTE - 19 AU 21 MAI 2018 - CLISSON (NANTES)

BENOÎT LEPELTIER 5° dan Aikikai 4° dan kuden ïai (FEI) CÉDRIC RUSSO 5° dan Aikikai 4° dan chuden ïai (FEI) GREG HABERT 4° dan Aikikai 4° dan shoden ïai (FEI)

ACCUEIL & INSCRIPTION Gîtes du Moulin Neuf – 10 la Libauderie – 44190 Gétigné

Samedi de 11h à 12h à l'hébergement. Inscription, remise des clés des gites, intendance pour le we (supermarché à 400 m) www.gites-moulinneuf-44.fr (recherche « google » : moulin neuf clisson)
Repas d'arrivée samedi midi en commun (prévoir votre pique-nique)

PRATIQUE Au dojo: Espace AGorA – 2 rue de la cité des Sports – 44190 Gorges

SAMEDI

15h00 – 18h00 Aïkido / Ken 18h00 – 19h00 Iaïdo

DIMANCHE

7h00 – 8h00 Iaïdo / Ken 9h30 – 12h30 Aïkido / Ken 16h00 – 18h00 Aïkido / Ken 18h00 – 19h00 Iaïdo

LUNDI

7h00 – 8h00 Iaïdo / Ken 9h30 – 12h30 Aïkido / Ken

TARIFS

 Stage complet :
 80 €

 1 journée :
 50 €

 ½ journée :
 30 €

HÉBERGEMENTS / REPAS Gîtes du Moulin Neuf

L'hébergement est constitué de gites de 4 à 8 personnes (soit 26 places) (places limitées, merci de réserver auprès du contact au plus vite) Le principe proposé pour les repas est que les gens s'organisent par gite.

TARIFS

- 2 nuits (du samedi au lundi): 40 € linge de lit compris

nuit supplémentaire:
 15 €/nuitée (pour un gîte complet)

30 €/nuitée (pour un gîte à demi-rempli)

ACCÉS & TRANSPORTS PUBLICS

PAR AVION → Aéroport de Nantes Atlantique – vols easyjet et autres sur Nantes puis navette pour Nantes Gare (toutes les 20 min – trajet 20 min) puis liaison ferroviaire (cf ci-dessous – trajet entre 15 et 30 min)

PAR LE TRAIN → Gare de Clisson

TGV pour Nantes puis Train pour Clisson (Horaires T2 – trajet entre 15 et 30 min) (la gare est à 3 km du village, annoncez-vous, on arrangera une navette)

PAR LA ROUTE

A 30 km au sud de Nantes, axe Nantes/Cholet - sortie Vallet/Clisson

CONTACT Renseignements et inscriptions : benoit.lepeltier@free.fr ou +33 6 85 75 00 99

VEUILLEZ VOUS INSCRIRE AVANT LE 10 AVRIL cf réservation hébergement

un «kit d'information» est disponible